

Le diabète et le soin des pieds

Le soin des pieds fait partie de la vie des personnes diabétiques, au même titre que la mesure régulière de la glycémie.

Il est important d'adopter de bonnes mesures d'hygiène afin de diminuer les risques d'infection cutanée et d'ulcération.



1/10

Selon l'Institut national de santé publique du Québec, plus de 10% de la population québécoise vit avec le diabète. Celui-ci entraîne une atteinte des artères et des nerfs qui fragilisent les pieds. L'infection peut venir compliquer les choses.

L'orthésiste est qualifié pour vérifier les pieds des personnes diabétiques.



Il est responsable de :

- 25 % des opérations au cœur;
- 40 % des insuffisances rénales;
- 50 % des amputations d'origine non traumatique

Institut national de santé publique du Québec, 2014

La prévalence du diabète diagnostiqué augmente généralement avec l'âge et est plus élevée chez les hommes (8,7 %) que chez les femmes (7,6 %)



Agence de la santé publique du Canada, 2015

3 000 000 de Canadiens souffrent de diabète dont + de 850 000 Québécois

Les orthèses plantaires et chaussures sur mesure sont fabriquées sur ordonnance médicale. Les orthèses plantaires sur mesure permettent de mieux répartir les charges et, pour qu'elles soient efficaces, la personne doit les porter en tout temps dans des chaussures appropriées.



Il est important d'éliminer la pression au niveau de la zone ulcérée et le port de chaussures spéciales peut aider à la guérison d'une plaie.

Il est fortement déconseillé aux personnes diabétiques souffrant d'insensibilité des pieds, de marcher pieds nus, en raison des risques de traumatismes.

1/4

des personnes diabétiques consultent au moins une fois dans leur vie pour une lésion au pied

Actusoins, L'actualité infirmière

Plus de la moitié des amputations d'origine non traumatique concerne des adultes atteints de diabète. Cependant les traitements actuels permettent aux personnes diabétiques de mieux contrôler la maladie, rendant de plus en plus rares les amputations.

Diabète Québec, m.à j. 2019



S'alimenter de façon équilibrée et contrôler son poids en étant actif physiquement constituent de bons moyens de prévention.