

# 2023 CONGRÈS

**AOPQ**  
ORTHÉSISTES PROTHÉSISTES



**SOUS LE  
THÈME**  
**POSITIONNONS-NOUS!**



**PRÉSENTÉ PAR**

**21 ET 22 OCTOBRE 2023  
BEST WESTERN HÔTEL UNIVERSEL**

[orthese.com/congres-aopq2023/](https://orthese.com/congres-aopq2023/)

 **OrtoPed**

**PROGRAMME SCIENTIFIQUE OFFICIEL DU CONGRÈS AOPQ  
21 et 22 octobre 2023**

**Consignes : Règlement sur la formation continue obligatoire OTPQ:** Le nombre total d'heures de présence sera établi en fonction des conférences choisies. Il est possible que le nombre d'heures varie d'une personne à l'autre.

**CONFÉRENCES: SAMEDI 21 OCTOBRE 2023**

8 h 30 – 9 h 15

**CONNAISSEZ-VOUS L'AOPQ?**

**Conférenciers :** Membres du conseil d'administration de l'AOPQ

**Public cible :** Tous

Les panélistes sont les membres du conseil d'administration de l'AOPQ. Profitez de cette conférence pour en connaître davantage sur l'association.

---

10 h – 10 h 55

**APPROCHE THÉRAPEUTIQUE DES LÉSIONS TENDINEUSES ET LIGAMENTAIRES; RÉVISION ET NOUVEAUTÉ! PAR PENDOPHARM**

**Conférencier :** Pierre Collin, MD, médecin du sport

**Public cible :** Tous

Cette présentation aura comme objectif :

1. D'ouvrir la discussion sur la réalité des blessures des tissus mous;
2. De réviser les options thérapeutiques accessibles en médecine du sport;
3. De découvrir l'acide hyaluronique pour le traitement des tendinopathies.

Au terme de la conférence, vous serez en mesure de discuter de la réalité des blessures des tissus mous et connaîtrez une nouvelle option thérapeutique.

**D<sup>r</sup> Collin** a été reconnu comme médecin du sport par l'Académie canadienne de médecine du sport et de l'exercice en 2019. Il est diplômé de l'Université Laval en médecine familiale en 1999, en médecine d'urgence en 2000 ainsi qu'en médecine du sport et de l'exercice en 2019. Il possède près de 20 années d'expérience en médecine d'urgence au CHUL. De plus, il détient une formation en échographie musculo-squelettique lui permettant d'appuyer ses diagnostics et de pratiquer plusieurs techniques d'infiltration échoguidée.

10 h – 11 h

## SCOLIOSE PÉDIATRIQUE ET APPAREILS ASSOCIÉS

**Conférencier :** Piotr Duma, T.P., orthésiste

**Public cible :** Ergothérapeutes, orthésistes, orthésistes en positionnement, physiothérapeutes

Survol de la scoliose pédiatrique et appareils utilisés passant par les types de déformations, prises d'empreintes et les corsets.

**Piotr Duma** est copropriétaire et orthésiste principal en scoliose chez Action Ortho Santé et à l'Hôpital Shriners Canada. Il est technologue d'orthèses et de prothèses orthopédiques diplômé depuis 2014.

10 h – 11 h 20

## MAXIMISER LE FONCTIONNEMENT DE VOS SYSTÈMES MYOÉLECTRIQUES DU HAUT DU CORPS

**Conférencières :** Erica Karlson, directrice des ventes chez Coapt. Elle sera accompagnée par Mélissa Raymond, gestionnaire de territoire, représentante

**Public cible :** Ergothérapeutes, physiothérapeutes, prothésistes

Présentation technique sur le système avancé de reconnaissance de formes myoélectriques pour les prothèses du membre supérieur. Découvrez comment le système « Coapt Complete Control Pattern Recognition » optimise l'utilisation des prothèses du membre supérieur en capturant les signaux musculaires naturels d'une personne présentant une différence de membre supérieur et en reliant ces signaux à la prothèse avec beaucoup moins d'efforts. Le système de Coapt est compatible avec la très grande majorité des composants prothétiques motorisés du membre supérieur sur le marché, offrant plus de 400 combinaisons de prothèses du membre supérieur. La présentation se fera sur PowerPoint avec une évaluation sur place avec un.e patient.e.

**Erica Karlson** est directrice des ventes chez Coapt, le premier fournisseur mondial de systèmes avancés de reconnaissance de formes pour les prothèses des membres supérieurs. Elle a rejoint Coapt en 2018, apportant plus de 15 ans d'expérience dans la vente de dispositifs médicaux. Grâce à sa formation en biologie et en chimie, sa décennie d'expérience dans les prothèses des membres supérieurs et des membres inférieurs et ses 5 ans chez Coapt spécialisée dans le contrôle myoélectrique, elle a développé un ensemble de compétences uniques dans le domaine. Auparavant, elle a travaillé dans l'industrie des prothèses et orthèses chez Össur, Bioness et Touch Bionics.

**Mélissa Raymond** est technologue d'orthèses et de prothèses orthopédiques, graduée du collège Montmorency en 2005. Elle a consacré la moitié de sa carrière en centre de réadaptation, équipe multidisciplinaire, principalement dans le secteur d'orthèses et de podo-chaussures. Par la suite, elle a pratiqué dans le secteur privé à titre de directrice de succursale et directrice de Laboratoire, ainsi que d'orthésiste. Elle a rejoint la grande famille d'**Ortoped** cette année à titre de gestionnaire de territoire, représentante.

11 h – 12 h

## LA NOTE D'ÉVOLUTION, LE REFLET D'UNE PRATIQUE DE QUALITÉ!

**Conférencière:** Hélène Lessard, ergothérapeute et coordonnatrice clinique CIUSSS MCQ  
**Public cible :** Orthésistes, orthésistes du pied, orthésistes en positionnement, prothésistes

À quoi sert la note évolutive et que doit-elle contenir? Cette question est souvent posée par des professionnels soucieux de s'assurer de la pertinence et de la qualité de leur tenue de dossier, étant conscients que leurs notes évolutives doivent représenter le service offert et leur expertise en tant que technologue professionnel d'orthèses et de prothèses orthopédiques ou en positionnement.

Cette présentation a donc pour objectif de revoir les pratiques attendues et de fournir des outils visant à soutenir la rédaction des notes évolutives. Pour ce faire, un bref survol des balises et normes légales régissant la tenue de dossier sera effectué, pour ensuite aborder les différents aspects d'une note d'évolution reflétant le processus clinique : le contenu, la qualité, le délai de rédaction, les types de notes, etc. Pour soutenir ces pratiques, un aide-mémoire de même que des modèles de gabarits de notes seront partagés.

**Hélène Lessard** est diplômée en ergothérapie de l'Université Laval depuis 1989. De 1989 à 1992 : Ergothérapeute-clinicienne au programme « adaptation et Intégration Sociale (AIS) » du CRDP InterVal. De 1992 à 2008 : Ergothérapeute-clinicienne au service d'aide technique (SAT moteur) du CIUSSS MCQ, secteur posture et mobilité. En mai 2008, elle a suivi une formation de 14 heures sur la tenue de dossier en ergothérapie, habiletés de rédaction (OEQ). De 2008 à ce jour, elle occupe le poste de coordonnatrice clinique au service d'aide technique (SAT moteur) du CIUSSS MCQ, secteurs posture et mobilité, orthèse et prothèse. Automne 2020 : Création en collaboration avec la direction des services multidisciplinaires/développement des pratiques professionnelles du CIUSSS MCQ, d'un atelier sur mesure pour les techniciens professionnels du SAT moteur, en lien avec la tenue de dossier et les notes évolutives. Avril 2021 : Animation de l'atelier « notes évolutives pour les T.P. »

11 h 05 - 12 h 05

## LA SOLUTION COMPLÈTE POUR LE LYMPHŒDÈME

**Conférencière :** Judith Lavoie, clinicienne lymphœdème  
**Public cible :** Orthésistes, orthésistes du pied

Dans cette présentation, nous allons démystifier le lymphœdème pour vous aider dans votre pratique. Vous aurez la capacité de mieux expliquer à vos clients ce que c'est et les options de traitement qui se présentent à eux selon leur condition personnelle. Vous saurez comment gérer la maladie de A à Z. De plus, nous présenterons la nouvelle gamme de produits JoViPak.

**Judith Lavoie** a rejoint l'équipe d'Essity en tant que conseillère clinique le 11 avril 2022. Judith sera un membre clé ayant pour rôle de supporter et de former les ajusteurs. Elle se spécialise en lymphologie et en vasculaire. Elle possède un certificat de thérapeute en drainage lymphatique de l'école Vodder. Avant de joindre la grande équipe d'Essity, Judith était propriétaire de sa compagnie spécialisée en thérapie de décongestion du lymphœdème.

Avant d'ouvrir sa compagnie, Judith Lavoie a pratiqué dans le domaine de l'orthèse pendant 15 ans. Elle était, entre autres, ajusteuse et travaillait principalement avec les produits sur mesure de Jobst. Ses connaissances dans tous ces domaines lui permettent d'offrir un service hors pair. Si vous désirez une rencontre ou une formation avec Judith, communiquez avec votre représentant.e qui pourra orchestrer le tout.

11 h 25 – 12 h 20

## **ÉQUITÉ POUR LES PERSONNES AMPUTÉES - AU SERVICE DE LA PROFESSION ET DES PATIENTS.ES**

**Conférenciers :** Stéphanie Lamontagne, gestionnaire des opérations, Équité pour les personnes amputées et  
Louis Bourassa, directeur du Programme pour enfants amputés (LES VAINQUEURS) Québec

**Public cible :** Tous

L'Association des Amputés de guerre veille depuis longtemps à améliorer la qualité de vie des personnes amputées. C'est dans ce but que les anciens combattants amputés fondateurs de l'association ont créé le Programme pour enfants amputés (LES VAINQUEURS). Bien que la situation des personnes amputées ait beaucoup évolué depuis la fin de la Première Guerre mondiale, il existe toujours des lacunes dans le soutien auquel elles ont accès.

L'association a naturellement élargi sa portée, et c'est ainsi que le Programme Équité pour les personnes amputées a vu le jour, afin de donner une voix à toutes les personnes amputées à travers le pays. Au cours de cette présentation, nous décrirons en quoi consiste ce programme et nous discuterons des enjeux auxquels les personnes amputées font face, de nos initiatives pour y remédier et de ce que vous pouvez faire pour nous aider.

**Stéphanie Lamontagne** s'est jointe à l'Association des Amputés de guerre en 2016. À titre de gestionnaire des opérations du Programme Équité pour les personnes amputées, elle supervise les activités quotidiennes et se consacre à une variété de cas relatifs aux enjeux qui touchent les personnes amputées. Elle se spécialise notamment dans les questions de financement des membres artificiels et de problèmes systémiques, auxquels elle tente de remédier en sensibilisant les agents payeurs tels que les gouvernements et les compagnies d'assurances, en plus de participer à d'autres projets d'envergure. En outre, Stéphanie représente régulièrement l'association lors de conférences portant sur la prothétique et l'orthétique, au cours desquelles elle approfondit ses connaissances et fait part de son expertise du domaine de l'amputation et des soins prothétiques, tout en collaborant avec les intervenants de la profession. Son engagement auprès de l'Association des Amputés de guerre et son désir d'aider les personnes amputées et leur famille font de Stéphanie une excellente représentante de l'association.

**Louis Bourassa** travaille au sein de l'association depuis 1991. À titre de directeur du Programme pour enfants amputés (LES VAINQUEURS), il veille à ce que les enfants amputés et leur famille reçoivent le soutien dont ils ont besoin. De plus, il agit en tant que porte-parole lors d'événements, de conférences et d'entrevues. En 2014, l'association a créé le Programme Équité pour les personnes amputées, lequel vise à donner une voix aux personnes amputées partout au pays et à les aider à obtenir l'aide financière, les soins et les services auxquels elles sont admissibles. Louis s'implique dans ce programme qui veille au respect de leur droits et intérêts. Il siège également, depuis 2015, au conseil d'administration de l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ). Le dévouement de Louis envers l'association de même que sa contribution au mieux-être des personnes amputées et de leur famille font de lui un précieux atout.

*L'AOPQ profite de l'occasion pour remercier Mme Stéphanie Lamontage et l'Association des Amputés de guerre pour leur appui durant les discussions avec le ministère de la Santé et des Services sociaux et la Régie de l'assurance maladie du Québec dans le cadre de la réforme du programme d'appareils suppléant à une déficience physique.*

---

13 h 40 – 14 h 30

## **TRAITEMENTS PAR INJECTIONS DE DIFFÉRENTES PATHOLOGIES MUSCULO-SQUELETTIQUES**

**Conférencier :** François Champagne, MD, omnipraticien  
**Public cible :** Ergothérapeutes, orthésistes, orthésistes du pied, orthésistes en positionnement, physiothérapeutes

Comment reconnaître les différentes pathologies pouvant être référées pour une injection pour leur pathologie musculo-squelettique et les différents produits pouvant être recommandés. Il fera une présentation des différentes techniques d'injection échoguidées possibles. En dernière partie, une présentation des différents produits disponibles pour les pathologies musculo-squelettiques : corticostéroïdes, viscosuppléance articulaire, viscosuppléance tissus mous, PRP, etc.

**D<sup>r</sup> Champagne** est omnipraticien depuis 18 ans et il a été médecin d'urgence à temps presque plein pendant 17 ans. Chef du département de médecine d'urgence de Drummondville pendant 15 ans. Il est actuellement médecin enseignant au GMF-U et responsable de la « Clinique locomoteur » du GMF Centre de santé où il pratique des injections échoguidées pour la majorité des pathologies et des produits injectables.

13 h 40 – 14 h 40

### **TRUCS ET ASTUCES POUR CHOISIR LE BON COUSSIN DE SIÈGE D'UN FAUTEUIL ROULANT, BASÉS SUR DES EXPÉRIENCES CLINIQUES**

**Conférencière :** Estelle Dionne, Ergothérapeute  
**Public cible :** Ergothérapeutes, orthésistes en positionnement

Présentation des différents types de coussins de siège et de modèles spécifiques utilisés couramment au service d'aide technique (SAT) du CRDP Boyer du CISSS des Laurentides. Présentation des besoins cliniques identifiés lors d'une évaluation d'un client et qui nous permettent d'orienter votre choix vers un type ou un modèle spécifique de coussin de siège. Certains produits seront en démonstration.

**Estelle Dionne** est ergothérapeute graduée de l'Université Laval en 1995. Elle a travaillé au service SAT du Centre de réadaptation Constance-Lethbridge de 1998 à 2004. Depuis 2004, elle travaille au CRDP de la rue Boyer du CISSS des Laurentides, anciennement appelé le Bouclier. Depuis 25 ans, Estelle a développé un intérêt et une expertise dans l'attribution des aides techniques à la mobilité et à la posture pour une clientèle de tous âges. Ce qui est le plus important dans son travail est le travail d'équipe centré sur les besoins du client et dont l'aboutissement final, soit l'ATM et/ou l'ATP, est le résultat d'une évaluation clinique complète et d'une analyse exhaustive.

13 h 50 – 15 h 15

### **UNE ORTHÈSE AVEC ARTICULATION DYNAMIQUE POUR TRAITER ET PRÉVENIR LES CONTRACTURES ET CE SELON LE PRINCIPE BASSE INTENSITÉ LONGUE DURÉE**

**Conférencière :** Flora Versyck, formatrice et experte clinique, Basko Healthcare  
**Public cible :** Ergothérapeutes, orthésistes, orthésistes du pied, orthésistes en positionnement, physiothérapeutes

Il est connu que des rétractions et/ou contractures peuvent s'installer après l'atteinte de différentes pathologies (AVC, SEP, IMC, etc.) et ce dû à une immobilisation par différents facteurs. Ceci résulte souvent en une limitation d'amplitude de mouvements qui peut entraîner différentes difficultés dans la rééducation, dans l'application des orthèses actives ou dans les activités de tous les jours. Il est d'une grande importance de pouvoir prévenir de manière pro-active ces contractures. Mais en cas de présence, il faut pouvoir les traiter. Pour cela, des orthèses munies d'une articulation dynamique de type MultiMotion sont une manière efficace pour être en mesure de faire de la prévention de contractures mais également de les traiter, si présentes. Cette formation vous aidera à faire le choix du concept de l'orthèse, à mettre en place un traitement selon le principe Basse Intensité Longue durée.

Ayant fini les études d'orthoprothésiste en Belgique en 2002, **Flora Versyck** s'est formée en tant que physiothérapeute aux Pays-Bas pour mieux pouvoir exercer le métier d'orthésiste spécialisée en neuro-révalidation. Après de nombreuses années sur le terrain, elle a décidé de se joindre à Basko Healthcare afin de pouvoir former les équipes pluridisciplinaires sur l'application et le suivi nécessaire après la fourniture d'une neuro-orthèse. Les domaines de traitement de contractures et rééducation à la marche avec orthèses sont devenus les deux sujets essentiels.

14 h 35 - 15 h 30

### **LA DÉCHARGE DES PIEDS DIABÉTIQUES, POURQUOI EST-CE SI DIFFICILE D'APPLIQUER CETTE PRATIQUE EXEMPLAIRE**

**Conférencière :** Isabelle Deshaies, stomothérapeute  
**Public cible :** Ergothérapeutes, orthésistes, orthésistes du pied

Selon les recommandations de pratique exemplaire dans le traitement des ulcères diabétiques, la décharge des pieds devrait être mise en place si on veut corriger la cause et guérir les plaies. Malheureusement, dans la réalité terrain, cette recommandation demeure difficile à mettre en exécution. À partir des données récentes d'études scientifiques, les pistes de justifications pouvant expliquer cet écart entre la pratique exemplaire et la pratique actuelle seront explorées autant des points de vue des intervenants en milieu de la santé, des ressources disponibles et bien évidemment du point de vue de son principal acteur, le patient.

**Isabelle Deshaies** est infirmière depuis 1999 dans le réseau de la santé et conseillère stomothérapeute pour Drummondville et Victoriaville depuis 2011. Elle a un intérêt pour les pieds diabétiques et leur prise en charge.

---

15 h 20 – 16 h 30

### **LE TRAVAIL D'ÉQUIPE EN ATM ET EN ATP DANS UN SERVICE D'AIDE TECHNIQUE: DÉFINIR LES RÔLES ET LES ZONES DE COLLABORATION INTERDISCIPLINAIRE**

**Conférencière :** Estelle Dionne, Ergothérapeute  
**Public cible :** Tous les professionnels des SATs

Présentation, avec échanges, des rôles des mécaniciens en orthèses et prothèses orthopédiques, des technologues professionnels d'orthèses et de prothèses orthopédiques, des ergothérapeutes et des médecins qui travaillent au sein d'un SAT dans un CRDP. Discussion autour des zones multiples de collaboration, ainsi que des rôles et responsabilités spécifiques de chaque intervenant.

**Estelle Dionne** est ergothérapeute graduée de l'Université Laval en 1995. Elle a travaillé au service SAT du Centre de réadaptation Constance-Lethbridge de 1998 à 2004. Depuis 2004, elle travaille au CRDP de la rue Boyer du CISSS des Laurentides, anciennement appelé le Bouclier. Depuis 25 ans, Estelle a développé un intérêt et une expertise dans l'attribution des aides techniques à la mobilité et à la posture pour une clientèle de tous âges. Ce qui est le plus important dans son travail est le travail d'équipe centré sur les besoins du client et dont l'aboutissement final, soit l'ATM et/ou l'ATP, est le résultat d'une évaluation clinique complète et d'une analyse exhaustive.

15 h 55 – 16 h 45

## TRANSFERT NERVEUX POUR TÉTRAPLÉGIQUE

**Conférencière :** D<sup>re</sup> Dominique Tremblay

**Public cible :** Tous

Les travaux de transferts nerveux effectués par l'équipe des D<sup>rs</sup> Dominique Tremblay et Élie Boghossian ont mené à une nouvelle approche qui consiste essentiellement à déplacer certains nerfs sains de patients admissibles vers un nerf inactif afin de réanimer les muscles de leurs mains et de leurs bras qui ne fonctionnent plus. Cette technique chirurgicale a profité à une jeune patiente tétraplégique et permis de retrouver l'usage de ses bras et de ses mains.

Chez le patient tétraplégique, on remplace l'influx nerveux d'un nerf qui ne fonctionne pas par celui d'un nerf qui fonctionne toujours. Avec le temps et la réadaptation, l'influx nerveux se reforme et l'usage des mains et des bras revient progressivement.

**D<sup>re</sup> Dominique Tremblay** chirurgienne plasticienne à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont (HMR) et professeure à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. Également directrice du programme de chirurgie plastique à l'Université de Montréal.

## HEURE À ÊTRE DÉTERMINÉE

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION DES ORTHÉSISTES ET DES PROTHÉSISTES DU QUÉBEC

**Public cible :** Membres AOPQ

Un compte rendu des actions de cette année sera présenté. Ce que l'année 2024 nous réserve.

Plusieurs postes au sein du conseil d'administration feront l'objet d'une élection. Vous désirez faire une différence? Posez votre candidature pour siéger au conseil.

8 h 30 – 9 h 30

**GESTION DU STRESS: SAVOIR ADAPTER NOS INTERVENTIONS AUPRÈS DE NOS PATIENTS**

**Conférencière :** Julie Blanchette, PhD microbiologie-immunologie, spécialiste en prévention  
**Public cible :** Tous

Le stress est un mécanisme fondamental pour la survie de l'être humain. Il est donc impossible et non souhaitable d'éliminer cette réponse physiologique. Cela dit, les études cliniques démontrent clairement que la présence de stress, sous forme chronique, est très néfaste pour la santé physique et psychologique. De plus, le stress chronique affecte négativement la capacité des patients à récupérer dans un processus de réadaptation ou d'intervention clinique. Cette présentation vise à mieux comprendre le stress et comment adapter son approche clinique afin d'augmenter le succès de l'intervention et la satisfaction globale de ses patients.

**Julie Blanchette** (Ph.D.) est conférencière, coach en développement personnel et enseignante à l'université. Elle a travaillé pendant près de 20 ans dans le domaine pharmaceutique au cours desquels elle a développé une grande expertise en tant que conférencière et formatrice auprès de divers professionnels de la santé et plusieurs organisations corporatives. Son doctorat en microbiologie-immunologie et son implication dans une multitude de champs thérapeutiques lui ont permis d'acquérir un bagage important de connaissances. À la mi-quarantaine, elle s'est lancée dans une nouvelle aventure, un défi fondé sur ses valeurs profondes. Elle a créé sa propre entreprise, axée sur la prévention primaire des maladies chroniques. Ses activités visent à accompagner les gens dans leurs efforts pour mettre leur santé au centre de leurs priorités. Elle s'intéresse à la gestion du stress chronique et de l'anxiété, de même qu'à l'importance des saines habitudes de vie.

---

9 h 35 – 10 h 25

**LE TRAITEMENT DU GENOU DU DÉBUT À LA FIN (GONARTHROSE)**

**Conférencier :** Jean-Martin Turgeon, MD, orthopédiste  
**Public cible :** Orthésistes, orthésistes en positionnement, prothésistes

Revoir les traitements conservateurs et le traitement chirurgical complet du genou (Gonarthrose). Dans cette présentation, D<sup>r</sup> Turgeon fera un survol du continuum des traitements possibles pour l'arthrose du genou, du plus conservateur aux plus agressifs.

**D<sup>r</sup> Turgeon** a été formé en médecine à l'Université Laval. En 1999, il a terminé sa résidence en orthopédie, à l'Université Laval. Depuis 1999, il est orthopédiste à l'Hôpital Sainte-Croix de Drummondville et chef au département de chirurgie. Il pratique environ 125 arthroplasties par année.

## **LE CONTRÔLE POSTURAL ASSIS, À NE PAS NÉGLIGER - SURVOL D'UN OUTIL CLINIQUE MCPAA-2.0**

**Conférencière :** Isabelle Ouellet, ergothérapeute  
**Public cible :** Ergothérapeute, orthésistes en positionnement

Qu'est-ce que le contrôle postural assis? Trop longtemps, le positionnement était une équation simple de positionner une personne dans son aide à la mobilité la plus confortable et la plus droite possible. Les segments corporels étaient évalués afin de les mettre dans la meilleure position afin de produire la « photo parfaite ». Mais le positionnement, c'est beaucoup plus que ça! Il arrive que le positionnement « dit parfait » brime l'utilisateur dans son fonctionnement ou dans l'utilisation de son aide à la mobilité. L'évaluation du contrôle postural assis est nécessaire avant de procéder à un positionnement. Cette évaluation, bien au-delà d'une photo, nous permet d'avoir une vision plus globale du fonctionnement de la personne. Elle nous permet de mettre en interaction les facteurs personnels, environnementaux et les HDV's de la personne afin de s'assurer d'une meilleure adéquation pour prévenir les situations de handicap et brimer l'utilisateur dans sa participation sociale. Ainsi, lors de cette conférence, nous aborderons le concept de contrôle postural assis ainsi que l'importance de l'évaluation posturale. Aussi, nous ferons un survol d'un outil clinique propre à notre champ d'expertise, le MCPAA-2.0.

**Isabelle Ouellet** est ergothérapeute depuis 2002 au CIUSSS de la Capitale Nationale. Depuis 2008, elle a intégré le programme du service d'aide technique à la mobilité pour la clientèle adulte-aînée. Entre autres, elle a effectué de multiples cliniques mobiles de positionnement dans les CHSLD et soutenait les intervenants du réseau dans leurs démarches d'évaluation posturale en vue d'aider à rendre confortables et fonctionnels les usagers dans leurs aides à la mobilité. Depuis 2020, elle est coordonnatrice clinique du programme et collabore à différents projets de recherche en lien avec le positionnement et les aides à la mobilité. Depuis tout récemment, elle supporte la formation de la relève en ergothérapie à l'Université Laval dans le domaine du positionnement assis.

9 h 35 – 10 h 35

## **L'ENTRAÎNEMENT PROTHÉTIQUE MYOÉLECTRIQUE EN RÉADAPTATION**

**Conférencière :** Marie-Hélène Forest, ergothérapeute  
**Public cible :** Ergothérapeutes, physiothérapeutes, prothésistes

L'amputation d'un membre supérieur (MS) est une affectation majeure dans la vie d'une personne touchant toutes les sphères occupationnelles de celle-ci. Pour cette raison, les intervenants doivent être outillés afin de répondre aux besoins et aux nouvelles situations de handicap vécues par ces personnes, entre autres lors du processus d'appareillage myoélectrique, et ce, dans l'objectif de favoriser leur autonomie et leur satisfaction dans la réalisation de leurs habitudes de vie, donc d'améliorer leur qualité de vie.

Cette présentation offrira aux participants un retour sur la nomenclature ainsi que les technologies associées à l'appareillage myoélectrique, critiquera les processus cliniques qui sous-tendent l'appareillage myoélectrique, présentera le processus d'évaluation et d'entraînement des points moteurs lors de l'appareillage myoélectrique et favorisera l'élaboration et la mise en application des interventions s'adressant aux personnes ayant subi une amputation du MS en phase d'entraînement prothétique myoélectrique.

**Marie-Hélène Forest** est ergothérapeute graduée de l'Université de Montréal en 2007. Elle a également complété une maîtrise de recherche en sciences de la santé, option réadaptation, en 2009. Depuis 2008, elle travaille à l'Institut de Réadaptation Gingras-Lyndsay de Montréal au programme des Amputations et Blessures Orthopédiques Graves où elle développe son expertise clinique auprès de la clientèle présentant des amputations, plus particulièrement avec celle présentant des amputations du membre supérieur. En plus de son travail comme clinicienne, elle enseigne à l'Université de Montréal au programme d'ergothérapie et de formation continue de l'École de Réadaptation et promeut son savoir lors de présentations dans des congrès locaux et internationaux. Finalement, au sein de l'équipe interdisciplinaire, elle collabore également à la mise en application clinique de pratiques innovantes et contribue à la transmission des savoirs relatifs à cette clientèle très spécifique.

---

11 h 05 – 12 h 05

## **LA RÉCUPÉRATION OPTIMISÉE APRÈS UNE CHIRURGIE D'ARTHROPLASTIE. LA PLACE DE L'ORTHÈSE DE VALGISATION POUR GENOU**

**Conférencier :** Michel Camiré, MD, orthopédiste

**Public cible :** Orthésistes, orthésistes en positionnement, prothésistes

La mise en application dans notre milieu de la prise en charge des arthroplasties de la hanche et du genou selon le concept de Récupération Optimisée après une chirurgie ou encore selon l'acronyme anglophone ERAS (Enhanced Recovery After Surgery).

Fortement inspiré par les travaux du docteur Pascal-André Venditoli et son équipe de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont, la mise en marche du protocole fut très loin d'être un simple copier-coller dans notre milieu. Une étonnante résistance au changement est venue éprouver nos convictions à différentes étapes mais le recrutement et la collaboration de plusieurs collègues de différentes disciplines ont permis de mener à terme notre projet.

La certitude d'améliorer les soins à nos patients de façon efficace et sécuritaire aura été notre principale motivation. De plus, l'extraordinaire support des collaborateurs convertis a rendu l'exercice extrêmement enrichissant pour nous. Cela a permis de découvrir des personnes-ressources insoupçonnées dans notre milieu.



ORTHÉSISTES PROTHÉSISTES

**D<sup>r</sup> Camire** a obtenu son baccalauréat en sciences de l'activité physique en 1990 et son doctorat en médecine en 1995 à l'Université Laval. Il a terminé sa résidence en orthopédie en 2000, toujours à l'Université Laval. Il a obtenu un Fellowship en arthroplastie hanche céramique en 2001 à l'Hôpital Lariboisière de Paris. Orthopédiste depuis 2001 et chef adjoint service orthopédie depuis 2004, à l'Hôpital Ste-Croix de Drummondville.

11 h 10 – 12 h 25

### **L'ÉVALUATION DE LA MOBILITÉ : UNE APPROCHE PRATIQUE DE LA MANIÈRE DE TRADUIRE VOS RÉSULTATS EN CONFIGURATION D'ÉQUIPEMENT DE MOBILITÉ**

**Conférencier :** Stefan Morin, OT, ergothérapeute et formateur clinique

**Public cible :** Ergothérapeutes, orthésistes en positionnement, physiothérapeutes

Cette présentation examine les compétences physiques nécessaires, y compris l'anatomie, les repères osseux et les compétences spécifiques d'analyse posturale nécessaires pour aider à traduire les résultats de l'évaluation de la mobilité dans l'équipement de mobilité et les supports pour aider vos clients à réussir.

**Stefan Morin**, OT, est un ergothérapeute inscrit qui a obtenu une maîtrise en ergothérapie à l'Université de Toronto en 2008. Stefan s'est joint à Permobil en juillet 2021 en tant que responsable régional de la formation clinique pour les provinces de l'Atlantique et le Québec. De 2008 à 2012, Stefan a travaillé au Lyndhurst Centre Brain and Spinal Cord Rehabilitation Program, situé à Toronto, en tant qu'ergothérapeute pour les patients hospitalisés et dans la clinique de mobilité pour les patients externes, fournissant des solutions de mobilité complexes à une variété de clients. En 2013, il a déménagé à Moncton, au Nouveau-Brunswick, et a travaillé dans la communauté, fournissant des solutions de mobilité complexes, des solutions de modification du domicile, et travaillant avec des anciens combattants ayant des problèmes de santé mentale et de toxicomanie. Stefan est également membre du conseil de l'Association des ergothérapeutes du Nouveau-Brunswick.

11 h 15 – 12 h 05

### **TABLE RONDE – SUJET : CAS SPÉCIAUX - RAMQ**

**Animée par** Édith Boulianne, T.P., orthésiste-prothésiste

**Public cible :** Tous

Démystifiez les demandes de considérations spéciales du programme RAMQ.

**Édith Boulianne** est technologue d'orthèses et de prothèses orthopédiques, diplômée en 1997 du collège Montmorency. Elle a obtenu un Certificat en administration en 1999 ainsi qu'un Certificat en réadaptation motrice et sensorielle en 2002. Elle pratique au département de prothèse à l'IRD PQ depuis plus de 25 ans.

## **AIDES TECHNIQUES À LA POSTURE : MATÉRIAUX, CONCEPTION ET COMMENT APPLIQUER LE RAISONNEMENT CLINIQUE**

**Conférencier :** Stefan Morin, OT, ergothérapeute et formateur clinique  
**Public cible :** Ergothérapeutes, orthésistes en positionnement, physiothérapeutes

Cette présentation examine les différents matériaux et modèles de coussins et de dossiers, la théorie de la redistribution de la pression, ainsi que la façon dont les dossiers de rééducation peuvent être une meilleure option pour votre client qu'un dossier souple.

**Stefan Morin**, OT, est un ergothérapeute inscrit qui a obtenu une maîtrise en ergothérapie à l'Université de Toronto en 2008. Stefan s'est joint à Permobil en juillet 2021 en tant que responsable régional de la formation clinique pour les provinces de l'Atlantique et le Québec. De 2008 à 2012, Stefan a travaillé au Lyndhurst Centre Brain and Spinal Cord Rehabilitation Program, situé à Toronto, en tant qu'ergothérapeute pour les patients hospitalisés et dans la clinique de mobilité pour les patients externes, fournissant des solutions de mobilité complexes à une variété de clients. En 2013, il a déménagé à Moncton, au Nouveau-Brunswick, et a travaillé dans la communauté, fournissant des solutions de mobilité complexes, des solutions de modification du domicile, et travaillant avec des anciens combattants ayant des problèmes de santé mentale et de toxicomanie. Stefan est également membre du conseil de l'Association des ergothérapeutes du Nouveau-Brunswick.

13 h 45 – 14 h 45

## **POT-POURRI DE BLESSURES SPORTIVES**

**Conférencier :** Laurent Grondines, MD, orthopédiste  
**Public cible :** Ergothérapeutes, orthésistes, orthésistes du pied, orthésistes en positionnement

Un pot-pourri des blessures sportives sera présenté : Traitement pour les déchirures du tendon d'Achille, des ligaments croisés et de l'instabilité gléno-humérale de l'épaule.

**D<sup>r</sup> Grondines** est médecin spécialisé en chirurgie orthopédique diplômé de l'Université de Sherbrooke. Il a effectué sa résidence en orthopédie au Centre hospitalier Universitaire de Sherbrooke. Il détient un Fellowship en traumatologie et reconstruction de l'Hôpital de Vancouver.